

# Hemberedskap Gör din egen krislåda!



Visste du att biblioteken i Sätters kommun (Säter, St. Skedvi och Gustafs) är informationspunkter vid kris eller krig? Om mobilmasterna inte fungerar eller det inte finns någon el kan du vända dig till en informationspunkt för information.



De vanliga sätten kommunen informerar på vid kris eller krig är främst: webbplatsen [www.sater.se](http://www.sater.se).



Vi öppnar också en upplysningscentral dit du kan ringa: **0225-55009** för att ge eller få information.

Kommunen ger också information via krisinformation.se och informationsnumret **11313**.



I detta informationsblad tipsar biblioteken i Sätters kommun om hur du kan bygga upp en egen hemberedskap genom att göra en krislåda.



SÄTERS KOMMUN

## Mat

Om mattransporter inte kan ta sig fram till affärerna töms hyllorna snabbt. Här är några tips på vad som kan vara bra att ha hemma. Tänk på att ha hemma sånt som du tycker om att äta, du kommer behöva rotera och äta upp maten och byta ut den regelbundet.

- Mat som tål förvaring i rumstemperatur, till exempel: hårt bröd, pålägg på tub, russin och nötter
- Konserver, bönor, linser och krossade tomater
- Frystorkad mat eller mjukkonserver
- Snabbmakaroner, havregryn och nudlar.
- Mat till eventuella husdjur
- Spritkök, gasolkök eller liknande samt bränsle
- Snabbkaffe och te

## Vatten

Varje person i ett hushåll behöver 3-5 liter vatten per dag. Har du husdjur behöver även de vatten.

- Förvara vatten mörkt och svalt i rena dunkar
- Koka vatten över gasolkök (ventilera noga!)  
Det ska vara rejäla bubblor för att koka bort bakterier
- Lagra flaskvatten. Gärna i frysen, då fungerar vattnet också som frysklamp vid strömavbrott
- Vattenreningstabletter
- Du behöver ha dunkar för att kunna hämta vatten där kommunen placerar vattentankar



SÄTERS KOMMUN

## Värme

Det blir snabbt kallt i en bostad, var beredd för att hålla värmen. Flera personer i samma rum hjälper till att hålla värmen uppe.

- Varma kläder, mössor, vantar och halsdukar
- Sövsäck
- Täck för fönster med filter, ha tejp att fästa filtarna med
- Ljus och tändstickor
- Fotogenvärmare kan användas, men var noga med ventilationen och sov inte med den på
- Tips! Har du husvagn – flytta ut i den!

## Kommunicera

Vid en kris så kommer du behöva ta del av information från myndigheter. Det kan handla om samlingsställen och var du kan hämta vatten.

- Powerbank
- Vevbar laddare
- Vevradio eller transistorradio med batterier
- Solcellsladdare
- Papperslista med viktiga telefonnummer till nära och kära



SÄTERS KOMMUN

## Också bra att ha i krislådan

- Ficklampa med extra batterier
- Kontanter
- Hygienartiklar
- Våtservetter
- Sopsäckar (att trä över toaletten om inte avloppet fungerar)
- Kortlek eller något spel som tidsfördriv

### Andra tips

Behöver du ringa 112 kan du söka dig till närmsta brandstation.

Ta hjälp av dina grannar. Samarbeta.

Läs på och lär dig mer. Böcker om prepping och krisberedskap finns att låna på biblioteken i kommunen. Sök gärna på [bibliotek.sater.se](http://bibliotek.sater.se)

**Källa** MSB:s filmer om krisberedskap [www.youtube.se](http://www.youtube.se)  
Broschyren Om krisen eller kriget kommer, MSB.

